

PRAP - IBC INITIAL (prévention des risques liés à l'activité physique - Industrie, BTP, commerce et activités de bureau)

FORMATION OBLIGATOIRE

Santé - Sécurité au travail et Prévention

DURÉE

14 heures soit 2 jours

TARIFS

Intra entreprises : nous consulter
inter : 560 €

ETRE CERTIFIÉ ACTEUR PRAP IBC

des manutentions manuelles...

Pré-requis : aucun

Partenaires






Objectifs

Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement. Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues. Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise et à sa prévention.




Programme

Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise :

Comprendre l'intérêt de la prévention.




-  Repérer les différents enjeux pour l'établissement.
-  Comprendre l'intérêt de la démarche de prévention.
-  Situer les différents acteurs de la prévention et leurs rôles.

Connaitre les risques de son métier.




-  Comprendre le mécanisme d'apparition du dommage (AT-MP)
-  Reconnaître les principaux risques de son métier et les effets induits.
-  Repérer dans son métier, les situations de travail susceptibles de nuire à sa santé.

Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues :





Connaitre les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain.

-  Connaitre le fonctionnement du corps humain.
-  Repérer les limites du fonctionnement du corps humain.
-  Identifier et caractériser les différentes atteintes à la santé.



Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé.

-  Observer et décrire son activité de travail en prenant en compte sa complexité.
-  Identifier et caractériser les risques potentiels liés à l'activité physique.
-  Analyser les différentes causes d'exposition à ces risques potentiels.

Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise :

-  A partir des causes identifiées au cours de son analyse
-  En agissant sur l'ensemble des déterminants de sa situation de travail.
-  En prenant en compte les principes généraux de prévention.
-  Faire remonter l'information aux personnes concernées et utiliser les modes de communication.

Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort :

-  Connaitre et appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort à l'ensemble de ses situations de travail.
-  Connaitre et utiliser les différents équipements mécaniques et aides à la manutention.

Evaluation / épreuves certificatives

Grilles de certification des compétences du PRAP IBC (INRS - référentiel à jour)

BILAN DE FIN DE FORMATION

Moyens et méthodes pédagogiques

- Formateur certifié PRAP IBC par INRS : apports théoriques, échanges de pratiques. Observation et analyse de situation de travail, exercices de mise en pratique et techniques de manutention. Remise d'un support.

Validation / Evaluation

- Evaluation des acquis des participants tout au long de la formation
- Evaluation de la satisfaction de l'action de formation par les participants
- Attestation de fin de formation
- Epreuves certificatives / délivrance du Certificat acteur PRAP IBC (INRS). Validité 2 ans. Recyclage MAC au bout de 24 mois.