

## PRAP - IBC INITIAL (prévention des risques liés à l'activité physique - Industrie, BTP, commerce et activités de bureau)

FORMATION OBLIGATOIRE

Santé - Sécurité au travail et Prévention

### DURÉE

14 heures soit 2 jours

### TARIFS

Intra entreprises : nous consulter  
inter : 560 €

### ETRE CERTIFIÉ ACTEUR PRAP IBC

des manutentions manuelles...

Pré-requis : aucun

### Partenaires



## Objectifs

Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement. Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues. Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise et à sa prévention.

## Programme

## Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise :

### Comprendre l'intérêt de la prévention.

- Repérer les différents enjeux pour l'établissement.
- Comprendre l'intérêt de la démarche de prévention.
- Situer les différents acteurs de la prévention et leurs rôles.

### Connaitre les risques de son métier.

- Comprendre le mécanisme d'apparition du dommage (AT-MP)
- Reconnaitre les principaux risques de son métier et les effets induits.
- Repérer dans son métier, les situations de travail susceptibles de nuire à sa santé.

## Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues :

### Connaitre les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain.

- Connaitre le fonctionnement du corps humain.
- Repérer les limites du fonctionnement du corps humain.
- Identifier et caractériser les différentes atteintes à la santé.

### Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé.

- Observer et décrire son activité de travail en prenant en compte sa complexité.
- Identifier et caractériser les risques potentiels liés à l'activité physique.
- Analyser les différentes causes d'exposition à ces risques potentiels.

## Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise :

- A partir des causes identifiées au cours de son analyse
- En agissant sur l'ensemble des déterminants de sa situation de travail.
- En prenant en compte les principes généraux de prévention.
- Faire remonter l'information aux personnes concernées et utiliser les modes de communication.

## Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort :

- Connaitre et appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort à l'ensemble de ses situations de travail.
- Connaitre et utiliser les différents équipements mécaniques et aides à la manutention.

## Evaluation / épreuves certificatives

### Grilles de certification des compétences du PRAP IBC (INRS - référentiel à jour)

#### BILAN DE FIN DE FORMATION

## Moyens et méthodes pédagogiques

- Formateur certifié PRAP IBC par INRS : apports théoriques, échanges de pratiques. Observation et analyse de situation de travail, exercices de mise en pratique et techniques de manutention. Remise d'un support.

## Validation / Evaluation

- Evaluation des acquis des participants tout au long de la formation
- Evaluation de la satisfaction de l'action de formation par les participants
- Attestation de fin de formation
- Epreuves certificatives / délivrance du Certificat acteur PRAP IBC (INRS). Validité 2 ans. Recyclage MAC au bout de 24 mois.