

## Le Leadership au féminin

Management - Ressources humaines

### DURÉE

14heures soit 2 jours

### TARIFS

Inter entreprises : 700€ net de TVA  
Intra entreprises : nous contacter





### PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

salariés  
travailleurs  
indépendants...  
Pas de pré-requis

### Partenaires



## Objectifs

-  Développer une compréhension nuancée du leadership féminin.
-  Renforcer les compétences personnelles et de communication.
-  Elaborer des stratégies de leadership performantes et durables.
-  Inspirer par l'exemple et le mentorat.

## Programme

**JOUR 1 :****Matin : Comprendre le leadership féminin****Accueil et introduction**

Présentation du programme, des objectifs de la formation, et tour de table pour connaître les attentes des participantes.

**Fondations du leadership féminin**

Exploration des spécificités, enjeux, et défis du leadership féminin.

Discussion sur les différences et les similitudes avec le leadership masculin.

Identification des freins et croyances limitantes et stratégies pour les surmonter.

**Après-midi : Renforcer les compétences personnelles****Développement personnel pour leaders**

Ateliers sur l'estime de soi, la confiance en soi et l'image de soi.

Exercices d'intelligence émotionnelle pour comprendre et gérer ses émotions et celles des autres.

**Communication efficace**

Introduction à la méthode DESC pour améliorer la communication et la gestion des conflits.

Jeux de rôle et mises en situation pour pratiquer la communication assertive.

**JOUR 2 :****Matin : Stratégies de leadership performantes et durables****Construire sa vision et sa stratégie de leadership**

Atelier pour développer une vision de leadership claire et définir des objectifs alignés avec ses valeurs. Utilisation de la roue de la vie pour évaluer et planifier l'équilibre dans différents domaines de la vie.

**Performance durable et gestion du temps**

Techniques de gestion du temps et de priorisation pour un leadership efficace et un équilibre de vie sain. Discussion sur les pratiques de performance durable dans le leadership.

**Après-midi : inspiration, mentorat et plan d'action****S'inspirer et inspirer**

Présentations de cas d'études de femmes leaders réussies et discussion sur les leçons apprises.

Atelier sur la recherche de mentors et le développement de réseaux de soutien.

**Création de son plan de leadership personnel**

Guidage des participantes dans l'élaboration de leur propre plan de développement en leadership, intégrant les objectifs et stratégies discutés.

Préparation à l'action : définition des étapes concrètes, des objectifs à court et à long terme.

**Moyens et méthodes pédagogiques**

- Interactivité, outils et techniques variés pour s'adapter aux situations professionnelles spécifiques.
- Echanges, apports de méthodes, des jeux de rôles ou d'exercices, puis de synthèses.
- Formation dispensée en présentiel collectif. (petit groupe)

## Evaluation

- Évaluations modulaires
- Attestation de formation